

התוכנית מאושרת
במאגר התוכניות
של משרד החינוך.
מס' תוכנית 7954

תכנית מאושרת
לפרוייקט הכלה



מתאים במיוחד
לבית הספר
של החופש הגדול

יום שיא!

המשלב תנועה, משחקי גיבוש והעצמה אישית וחברתית

אימון ספורט מנטלי ייחודי וממוקד.
השיטה רואה באימון הגופני אמצעי ומפתח לשינוי.
תכנית קבוצתית וחוויתית הכוללת את כל ענפי הספורט.

התמודדות
עם לחץ, תחרותיות,
הצלחה וכישלון

רכישת
כלים ומיומנויות
חברתיות מקדמות

שליטה
וויסות עצמי
נכון ובריא

פיתוח
תפיסה עצמית
חיובית



058-7399336



צרו קשר:

אריאל דהן

052-5402469

arieldag@gmail.com

www.ariel-dahan.co.il

